

COMITÉ

| | | |
|-------------------|---------------------------|------------------|
| Joël Mottiez | Président | +41 79 364 38 29 |
| Julien Richard | Vice-président-Secrétaire | +41 79 489 48 87 |
| Cédric Zuchuat | Caissier | +41 79 443 05 96 |
| Michaël Morisod | Coach J+S | +41 79 572 96 85 |
| Fabrice Passaquay | Chef OJ | +41 79 785 31 83 |
| Xavier Coquoz | Chef de camp OJ | +41 79 825 09 69 |
| Samuel Barman | Responsable Loto | +41 79 690 66 83 |

RESPONSABLES DES SECTEURS TECHNIQUES

| | | |
|--------------------|----------------------------|------------------|
| Michaël Morisod | Coach J+S | +41 79 572 96 85 |
| Fabrice Passaquay | OJ et cadets 8-14 ans | +41 79 785 31 83 |
| Xavier Coquoz | Camp de ski OJ | +41 79 825 09 69 |
| Joël Mottiez | Familles | +41 79 364 38 29 |
| Jérémy Fierz | Juniors | +41 79 755 60 59 |
| Jean-Pierre Sierro | Randonnée-Altitrail Chalin | +41 79 654 14 25 |
| Christophe Sierro | Valerette Altiski | +41 79 937 58 91 |



Ski-Club Cime de l'Est

Place Gabriel-Donnet 4
Case postale 38
1869 Massongex
www.sc-cime-est.ch
www.valerettealtiski.ch



PROGRAMME SAISON 2018-2019



Chers (es) membres,

A l'aube de cette 30^e saison, nous avons le grand plaisir de vous faire parvenir le calendrier complet de nos activités.

Entre ski alpin, snowboard et ski alpinisme, les sports de glisse seront bien évidemment toujours à l'honneur.

Nous nous réjouissons de partager avec vous ces moments de loisirs et de rencontres autour de nos activités hivernales favorites.

Bonne saison à tous.

VIVE LA GLISSE

PROGRAMME ACTIVITÉS FAMILLES, LOISIR ET RANDONNÉES

ACTIVITÉS LOISIRS ET VIE DU CLUB

| | | | |
|------------|-------------------|--|------------------|
| SAM | 22.09.2018 | Coupe de verners | Valerette |
| SAM | 29.09.2018 | Coupe de verners | Valerette |
| DIM | 07.10.2018 | 12 ^e Altitrail de Chalin | Valerette |
| MER | 07.11.2018 | Assemblée Générale | Massongex |
| DIM | 11.11.2018 | Loto | Massongex |
| SAM | 15.12.2018 | Sortie Moniteur | Saas-Fee |
| MER | 08.05.2019 | Tour du Chablais | Massongex |
| MER | 19.06.2019 | Clôture des Écoles | Massongex |
| SAM | 12.10.2019 | Souper du 30 ^e anniversaire | Massongex |

ACTIVITÉS FAMILLES ET RANDONNÉES

| | | | |
|-----|------------|-------------------------------|-------------|
| DIM | 06.01.2019 | Sortie familles 1 | Veysonnaz |
| MER | 23.01.2019 | Randonnée au clair de lune | Valerette |
| MER | 30.01.2019 | Course nocturne ski alpinisme | Thyon |
| DIM | 10.02.2019 | Randonnée à ski | Selon météo |
| DIM | 17.02.2019 | Sortie familles 2 | Flégère |
| MER | 20.02.2019 | Randonnée au clair de lune | Valerette |
| DIM | 10.03.2019 | Randonnée à ski | Selon météo |
| W-E | 16.03.2019 | Week-end familles 3 | Saas-Fee |
| LUN | 22.04.2019 | Randonnée à ski (Altitude) | Selon météo |
| JEU | 15.08.2019 | Randonnée de la mi-été | Bretaye |

Les conditions météo et d'enneigements peuvent modifier ce programme et le choix des stations

N'oubliez pas, l'inscription via notre site internet.

PROGRAMME ACTIVITÉS, OJ (8-14 ANS) - JUNIORS (15-20 ANS)

ACTIVITÉS PRÉSAISON OJ ET JUNIORS (8-20 ANS)

| | | | |
|-----|------------|----------------------------------|-----------|
| SAM | 15.09.2018 | Parc Aventure | Aigle |
| SAM | 07.10.2018 | Marche sur le parcours Altitrail | Valerette |
| SAM | 10.11.2018 | Multi-sports en salle | Massongex |
| SAM | 01.12.2018 | Salle de grimpe | Saxon |

30^e CAMP DE SKI & SNOWBOARD (8-14 ANS)

| | | | |
|-----|---------------|----------------------------|--------|
| JEU | 27/30.12.2018 | Camp de glisse (2010-2004) | Fiesch |
|-----|---------------|----------------------------|--------|

ACTIVITÉS OJ (8-14 ANS)

| | | | |
|-----|------------|--------------------------------------|---------------|
| SAM | 12.01.2019 | Sortie OJ 1 | Veysonnaz |
| SAM | 26.01.2019 | Sortie OJ 2 | Villars |
| SAM | 02.02.2019 | Sortie OJ 3 | Bruson |
| SAM | 23.02.2019 | Sortie OJ 4 | Saint-Luc |
| SAM | 09.03.2019 | Sortie OJ 5 (Avec débutants 2011) | Crans-Montana |

ACTIVITÉS JUNIORS (15-20 ANS)

| | | | |
|-----|------------|------------------|---------------|
| SAM | 12.01.2019 | Sortie Juniors 1 | Veysonnaz |
| SAM | 26.01.2019 | Sortie Juniors 2 | Villars |
| SAM | 02.02.2019 | Sortie Juniors 3 | Bruson |
| SAM | 23.02.2019 | Sortie Juniors 4 | Saint-Luc |
| SAM | 09.03.2019 | Sortie Juniors 5 | Crans-Montana |

CAMP JUNIOR (15-20 ANS)

| | | | |
|-----|---------------|----------------------------|---------------|
| W-E | 22/23.02.2019 | Camp de glisse (2003-1998) | Val de Bagnes |
|-----|---------------|----------------------------|---------------|



Les news de notre site internet www.sc-cime-est.ch vous informeront en temps utile.

N'oubliez pas, l'inscription via notre site internet.